

## **Vad händer med vårt värdefulla AA? - Vad är ditt ansvarstagande i det som sker?**

**Frågan har ställts av många medlemmar på senare tid. Hur såg Gemenskapen ut under de framgångsrika åren, för 30-40 år sen. AA behöll mer än 75 procent, av de alkoholister som sökte hjälp. I dag kanske vi behåller fem procent av våra nykomlingar.**

Vad hände med de underbara AA-grupper som fanns för 20, 30 eller 40 år sedan. Det var välbesökta möten av alkoholister som önskade ett nyktert liv. Är detta historia? Fler och fler grupper i världen faller sönder varje dag. I dag hör vi en mängd åsikter varför det i dag ser ut som det gör och ursäkterna är svåra att bekräfta. Trenden ser ut att fortsätta och bli värre.

### **Vad kan hända?**

Och vad behöver vi göra? I boken "AA blir Myndigt", sidan 241, finns ett avsnitt från ett av talen Bill W höll i St Louis, då AA fyllde 20 år, han sa: "Under de år som ligger framför oss kommer vi naturligtvis att göra misstag. Erfarenheten har visat oss att vi inte behöver vara rädda för det, förutsatt att vi alltid är villiga att erkänna våra fel och rätta till dem omedelbart. Vår tillväxt som individer är beroende av den hälsosamma process som består i att lära oss misstag. På samma sätt kommer också vår gemenskap att växa."

"Låt oss komma ihåg att ett samhälle av män och kvinnor som inte på ett enkelt sätt kan rätta till sina egna fel, helt säkert kommer att stagnera och kanske falla sönder. Det är det universella straffet för att inte växa. På samma sätt som varje enskild medlem i AA, ständigt behöver göra sin moraliska självrannsakan och handla utifrån den, behöver också hela vår gemenskap göra detsamma om vi skall kunna överleva och tjäna på bästa sätt".

Dessa slutsatser klargör vad som behövs för vår nykterhet och AA:s överlevnad och ber oss att inte glömma bort villigheten att erkänna våra misstag och genast rätta till dem. För mig ser det i dag ut, som när delegaten från nordöstra Ohio, Bob Bacon, beskrev misstagen i ett tal 1976. Han sa med eftertryck: "Vi visar inte längre nykomlingen lösningen som finns för vår alkoholism. Vi berättar inte om "Stora Bokens" betydelse när det gäller att uppnå en lång nykterhet. Vi beskriver inte för nykomlingen hur viktiga de Tolv Traditionerna är för AA i helhet, för gruppen och för den enskilde medlemmen. Istället brukar en del grupper använda mötestiden till fylleminnen, våra små privata problem, egna idéer och åsikter om AA, hur "min dag varit", eller "min väg i programmet". Inte om hur AA-programmet ger oss hjälp att finna vår väg till nykterhet".

### **Nykomlingar försöker övertyga.**

När jag reste runt i landet några år och reflekterade över vad Bob Bacon sagt, har det blivit uppenbart att vi ibland tillåter nykomlingar att försöka övertyga de äldre medlemmarna att de har bättre idéer om vårt program och att våra Traditioner är förlegade. I vissa fall har de just spenderat 30 dagar i en behandling som de lättvindigt gått igenom. De har tvingats tala om sina problem i gruppterapi och besöka ett visst antal AA-möten under behandlingen.

De har fått förklarat att det inte finns några skillnader i deras verkliga problem och att AA har det "bästa programmet" för att lösa alla problem. De blir tillsagda att gå på möten varje dag de första 90 dagarna efter behandlingen. De får höra att de inte skall

ta några stora beslut under det första nyktra året. Allt som de får inpräntat tas om igen upp på möten, i många fall helt i strid mot AA:s Program och Traditioner. Uppenbart kan detta uppfattas som den rätta vägen av den nynyktre som kommer direkt från en avgiftning. En del AA-medlemmar anammar idéerna från behandlingsinstitutionerna, där alla problemdrinkare tas emot om de är försäkrade. Där kan man tillfälligtvis ta bort något av det obehag klienterna förut plågades av; "om problemet så gäller endast ren apelsinjuice och honung eller en sup av rent brännvin som tycks hjälpa en skakande alkis".

### **Alkoholister lyssnade.**

När AA var mycket framgångsrikt, talade tillfrisknande alkoholister på AA-möten. Lidande och obehandlade alkoholister lyssnade. När nykomlingarna hört om tillfrisknandet, ställdes de inför ett beslut: "Tänker ni börja använda er av de Tolv Stegen och tillfriskna, eller vill ni gå tillbaka till drickandet och avsluta jobbet?" Om svaret blev; "vi är villiga att gå hur långt som helst för att sluta dricka", fick de en sponsor och Stora Boken. Då började tillfrisknandet genom de Tolv Stegen och löften om resultat av att följa riktning och handlande efter "Stora Bokens" förslag. Processen höll nykomlingen involverad i arbetet med andra och kunde därigenom fortsätta att växa i Gemenskapen.

AA:s tillväxt var på den tiden omkring sju procent och antalet nyktra medlemmar fördubblades var tionde år. Den snabba tillväxten från den ökande behandlingsindustrin, och de alkoholister som i rattfyllerimål dömts att gå på AA-möten, resulterade i en acceptans för tillökningen. Även psykiatrien bidrog till den ökande strömmen. Allt detta till en nivå, större än vi drömt om och trodde var möjligt. Nästan utan insikt om vad som hände, började våra möten förändras från att ha fokuserat på tillfrisknande från alkoholism till "diskussioner eller demokratidebatter", möten som inbjöd alla att tala om vad som helst. Möten förändrades från programmet om andlig utveckling till gruppterapimöten där vi fick höra mer och mer om "våra problem" och mindre och mindre om AA:s Program för tillfrisknande genom "Stora Boken" och bevarandet av Gemenskapen med våra Tolv Traditioner.

### **Vad blev resultatet?**

Vad blev resultatet? Aldrig hade vi sett så många komma till oss för att få hjälp. Däremot hade vi aldrig haft en så låg och avtagande utveckling och tillväxt i tillfrisknande.

För första gången i historien förlorade AA fler medlemmar än de som anslöt sig, vår framgång och trovärdighet sjönk. Statistik från Inter-Group Office, framtagen från större städer, redovisade en minskning till fem procent av de som uppnått minst fem års nykterhet, efter beslutet att bli nyktra. Det är långt ifrån de 75 procent, som Bill W redovisade i sitt förord till andra upplagan av "Stora Boken".

Förändringarna i mötesstrukturen har skapat en olycklig fälla som nykomlingen kan hamna i, en fälla också för gruppen.

### **Varför har det gått så långt?**

Varför har det gått så långt? Svaret är enkelt. I stället för att på AA-möten tala om tillämpningen av AA:s Steg och Traditioner började man tala om egna personliga uppfattningar, idéer och åsikter om Stegen och Traditionerna. Detta skapade diskussioner som blev förvirrande för en nykomling. Informationen som presenterades var av olika karaktär och ännu mer förvirrande.

Man talade om att "gå på 90 möten under 90 dagar". Nykomlingen fick aldrig den valmöjligheten att antingen börja använda Stegen eller fortsätta att dricka. Han/hon kunde få höra: "Jäkta inte i Stegen, ta dom i din egen takt." De första 100 medlemmarna som skrev "Stora Boken", väntade inte. De tog till sig Stegen under några få dagar efter sin sista drink. Tack Gud, att det ännu finns medlemmar i vår gemenskap, liknande Joe, Charlie och Wally mfl, vilka satt sig in i problemet och börjat göra någonting åt det. De sätter fokus tillbaka på "Stora Boken".

### **Som de första 100.**

Det har alltid funnits grupper som avstått att falla in i en trend med gruppterapi. De står på fast grund i sin förpliktelse att försöka föra det enkla budskapet vidare till lidande alkoholister. De säger till en nykomling: Vi hade ett andligt uppvaknande som ett resultat av dessa Steg och om du önskar tillfriskna, kommer vi se till att du får en sponsor som har tillfrisknat och som leder dig på den väg som de första 100 medlemmarna har lagt för oss".

Tillfrisknande alkoholister har börjat finna dessa grupper som endast har syftet att enkelt informera nykomlingar att ta till sig Stegen för att tillfriskna. De ber nykomlingen att inte säga så mycket i början. Istället ber vi dem att lyssna till de alkoholister som här erfarenhet av Stegen, därigenom kan de få ett uppvaknande och möjlighet att ta till sig programmet, för att i sin tur kunna föra budskapet vidare till de som söker hjälp i AA.

Om detta budskap sprids kan Anonyma Alkoholister bli framgångsrikt igen och göra det som Gud vill med oss. Då kan vi ge en lidande alkoholist AA:s lösning för tillfrisknande, genom att använda AA:s Tolv Steg i våra liv och värna om vår Gemenskap med AA:s Tolv Traditioner.

### **Skylla på behandlingsindustrin.**

Det finns tyvärr en tendens att vi, för vår situation, anklagar och skyller på behandlingsindustrin och professionella. De gör sitt jobb, och vad de gör, har ingenting med vad Anonyma Alkoholister gör. Det är deras uppgift. Kritiserar vi dem, strider vi mot vår Tionde Tradition.

Det verkliga problemet är vi AA-medlemmar som närvarar vid ett möte, där en icke alkoholister, nykomling från gatan eller klient från behandling, inte ger den hjälp de kan få, genom att berätta om vårt program. Vi talar inte om att programmet är grundmurat sedan april 1939, och att dess bevarande och utveckling har skyddats av Traditionerna, från den dag 1955, när grundarna överlämnade AA till Gemenskapen. Dessa upplysningar kan befria nykomlingarna från "nygamla idéer" och istället ge dem möjligheten att börja praktisera de Tolv Stegen som AA gett oss. Fram till att de tagit till sig Stegen och börjat tillfriskna, har han/hon inte så mycket att säga, förutom till sin sponsor.

Tvärtemot kan vi "äldre" medlemmar ibland ansvarslost låta bli att tala om och påminna en viktig sanning att: "Sällan har vi sett en människa misslyckas som utan förbehåll följt vår väg. De som inte tillfrisknar är de som inte kan eller vill följa detta enkla program." Vi har istället låtit obehandlade alkoholister och icke alkoholister lägga ut sina problem, idéer och åsikter på våra möten. Det kan ibland tyckas att vi bytt ut: "Sällan har en människa misslyckats...", till: "Sällan ser vi en person tillfriskna...".

Där står vi idag. Vi hade 30 år av otrolig framgång genom vägledning från "Stora Boken". Vi har 30 års besvikelse och misstag som kan berättas av var och en. Vi har nu möjlighet att jämföra.

**Lösningarna på problemen finns.**

Vi vet nu vad problemet är och vi vet lösningen. Olyckligtvis har vi inte omedelbart rättat till våra fel och misstag. En stor dos av apati och beklagande har visat sig och det har skapat dagens AA. Problemet vi försökt leva med, kan mycket möjligt ta död på alkoholister. Vad är lösningen? Den är: Kraften som är större än vi själva, och som vi funnit genom våra Tolv Traditioner och de Tolv Stegens löften för tillfrisknande, gör det möjligt för de som är villiga att följa den glasklara riktning som "Stora Boken" visar.

Vill du bli en del av problemet, eller en del av lösningen? Enkelt, men inte lätt, ett pris måste betalas.

**Redaktionell kommentar:**

Detta brev cirkulerar inom AA-kretsar i framför allt USA. Författaren är okänd, men originaltexten har förmedlats till redaktionen. Den är fritt översatt av en av våra medarbetare i redaktionen. Tidningen lägger således inga aspekter på hur behandlingsindustrin fungerar. Men eftersom artikeln även börjat cirkulera i Sverige har Bulletinen valt att publicera den.

*Källa: Bulletinen Nummer 1 Februari 2007.*